



**REGULAMIN I RAJDU NORDIC WALKING
„SPACER PO OKOLICY WĄWOLNICY”
16. WRZEŚNIA 2017 r. (sobota)**

1. Organizatorzy

Gminny Dom Kultury w Wąwolnicy, adres: ul. Rynek 32, 24-160 Wąwolnica, 81 882 50 30; E-MAIL: www.gdkwawolnica.pl wawolnica.gdk@gmail.com

Kobiety Aktywne Gminy Wąwolnica

Lokalna Grupa działania „Zielony Pierścień”: www.zielonypierscien.eu

2. **I Rajd Nordic Walking „Spacer po okolicy Wąwolnicy”** jest marszem z kijkami o charakterze rekreacyjno – turystycznym. W czasie marszu Uczestnicy poruszają się w grupie na trasie wskazanej przez Organizatora zgodnie z zasadami bezpieczeństwa ustalonymi w niniejszym Regulaminie.

3. **Cel Rajdu:**

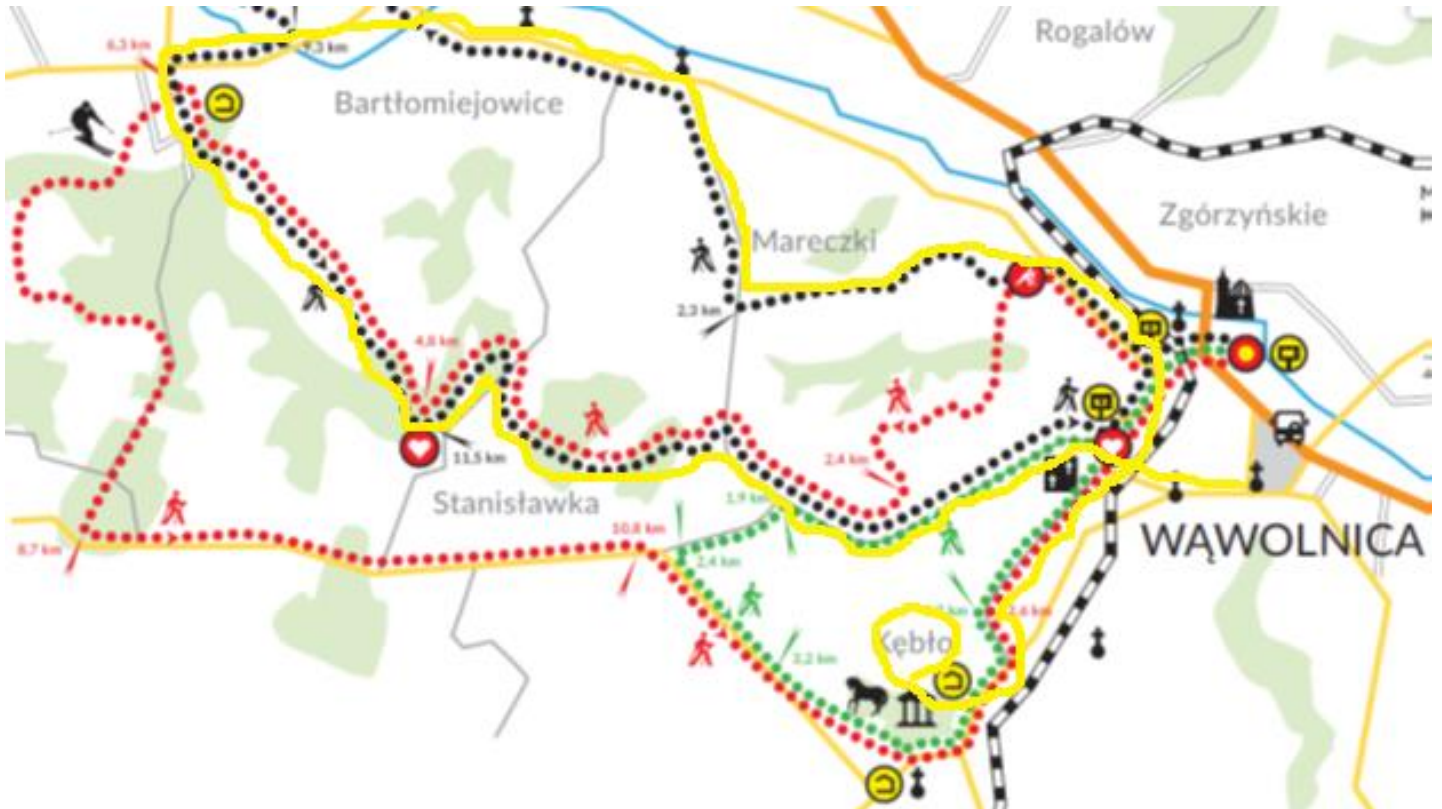
- (a) promocja aktywnego wypoczynku poprzez marsze z kijkami,
- (b) promocja dziedzictwa przyrodniczego i historycznego Wąwolnicy i okolic.

4. W imprezie **udział** mogą wziąć:

- osoby pełnoletnie, których stan zdrowia pozwala na udział w marszu,
 - osoby w wieku poniżej 15 lat tylko pod opieką rodziców/opiekunów prawnych na ich wyłączną odpowiedzialność,
 - osoby w wieku 15 - 17 lat wyłączenie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych,
- zwane dalej „Uczestnikami”.

5. **I Rajd Nordic Walking „Spacer po okolicy Wąwolnicy”** kierowany jest do osób, które już nauczyły się maszerować z kijkami lub chcą nauczyć się techniki nordic walking i chodzić rekreacyjnie z kijkami. W ramach Rajdu przewidujemy marsz z kijkami na odcinku około 15

km po malowniczych okolicach Wąwolnicy i Kazimierskiego Parku Krajobrazowego (głównie po wąwozach i polnych drogach). Na poniższej mapce zaznaczono przebieg trasy rajdu kolorem żółtym. Około 75% długości trasy przebiega po drogach i ścieżkach gruntowych. Pozostały dystans przebiega po drogach utwardzonych (asfalt lub kostka). Start i rozgrzewka są zaplanowane na Rynku w Wąwolnicy. Zakończenie Rajdu z ogniskiem odbędzie się w Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Kębło (gm. Wąwolnica).



6. Organizator ogranicza liczbę Uczestników Imprezy do 50 osób.
7. Udział w Rajdzie jest **bezpłatny**.
8. Zgłoszenia do udziału w Rajdzie należy dokonać najpóźniej do **14 września 2017 r. do godziny 12.00** telefonicznie na numer: 81/8825030 (Gminny Dom Kultury) lub 693 541 790 (p. Edyta) lub 695 693 319 (p. Małgorzata).
9. Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest okazanie dokumentu tożsamości oraz ewentualnie deklaracji rodziców osoby niepełnoletniej w miejscu startu Rajdu w dniu 16.09.2017 r. oraz podpisanie listy obecności.
10. Uczestnik Rajdu podpisując listę obecności akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku w bazie danych Organizatora (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997r. o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm).
11. Wszyscy Uczestnicy Imprezy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu imprezy, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.

12. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są we własnym zakresie zapewnić sobie transport do miejsca startu.
13. Uczestnicy, którzy chcą wziąć udział w Rajdzie zapewniają sobie kijki do nordic walking we własnym zakresie. **Organizator zapewnia możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków osobom, które takich kijków nie posiadają.** Potrzebę taką należy zgłosić podczas telefonicznego zgłoszenia uczestnictwa w Rajdzie – uczestnik podaje swój wzrost.
14. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
15. Uczestnicy Rajdu winni być we własnym zakresie indywidualnie ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
16. Udział w Rajdzie jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku osób nieletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych), niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
17. Termin, miejsce i program Rajdu:

16.09.2017 r. (sobota)

Godz. 9.45 – 10.00 Rejestracja uczestników przy pomniku na Rynku w Wąwolnicy i pobranie kijków przez uczestników, którzy nie dysponują kijkami. Uczestnicy rajdu mogą nieodpłatnie zaparkować samochód na targowisku przy restauracji „Rozanna”.

Godz. 10.00 – 10.30 Rozgrzewka na Rynku i nauka techniki nordic walking osób, które są początkującymi chodźcami. Odprawa i zapoznanie uczestników z przebiegiem trasy i programem Rajdu.

Godz. 10.30 - Rozpoczęcie Rajdu i marsz na dystansie około 15 km przez malownicze wąwozy, lasy, polne drogi oraz fragmenty ulic.

Godz. 15.00 – zakończenie rajdu w Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Kęble i ognisko z losowaniem upominków/nagród.

18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie Rajdu.
19. Każdy Uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej: www.gdkwawolnica.pl oraz www.zielonypierscien.eu
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez Uczestników.
21. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizatorzy:



Patronat medialny:

